



Le midi à  
Saint Jean



**BRICOLAGE**  
DÉCORATION DE NOËL



**EN CUISINE**  
BROWNIE VEGAN



**CINÉCOLO**  
NAUSICAA DE LA  
VALLÉE DU VENT

# SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ



## ÉDITO

Cette semaine, début de la course aux cadeaux de Noël, on met la solidarité à l'honneur et on va te présenter différentes astuces pour aider les autres et réduire les inégalités.

Si tu n'as pas trouvé ton bonheur au marché de Noël la semaine dernière, on se doute que tu cherches dans les magasins ou sur Internet. Pourtant, est-ce que tu as déjà pensé aux autres personnes qui n'ont pas l'occasion de fêter Noël comme il se doit ?

Il est vrai que l'on associe la période des fêtes de fin d'années au cercle familial et on oublie un peu le reste. Néanmoins, des associations pensent aux personnes dans le besoin.

Il y a une multitude de possibilités dans la métropole, par exemple, **Le Relais** passe dans les établissements scolaires pour récupérer des vêtements.

**Oxfam** propose d'un côté, une friperie avec des habits de seconde main à petits prix. L'association récolte régulièrement des vêtements venant de particuliers. D'un autre côté, il y a aussi une petite librairie qui vend des livres à des prix intéressants.

Du roman polar à la BD, il y en a pour tous les choix. Une fois de plus, c'est parce que ce sont des particuliers qui contribuent à la collection. Avec de la chance, comme il y a énormément de classiques (Hugo, Maupassant, Zola...), tu pourrais même trouver un livre à lire en complément pour les cours. De plus, il y a **Recyclivre.com** : on peut venir chercher les livres à domicile, sinon c'est aussi le moyen de trouver des boîtes à livre à proximité.

On oublie pas nos amis à quatre pattes ! Oui, ils sont aussi victimes du froid. Si des associations comme **LPA-NF** récupèrent les animaux errants, elles manquent souvent de matériels comme des couvertures ou éventuellement de la nourriture. À nouveau, il est possible d'agir facilement pour faciliter la vie des animaux proposant sa participation.

Depuis le **09 et jusqu'au 20 décembre**, un bac est mis à disposition dans le hall d'entrée pour récupérer les différents items précédemment cités.



## En bref



### Bonne nouvelle :

10 espèces (oiseaux et poissons) sont moins menacées d'extinction grâce aux efforts de ces dernières années.



### NOUVEL ATELIER :

À l'initiative de **Gaspard Lepoutre** (6èmeA), le **lundi midi**, en **Bo2**, il y aura des jeux de société.

### Vidéo de la semaine :

Pourquoi ne pas manger de tomates en hiver ?

**Tatou** explique facilement le trajet et la production des tomates dans le sud de l'Espagne.

# ON RECHERCHE : DES LIVRES, DES COUVERTURES ET DES VÊTEMENTS



Le **Relais**, la **LPA NP** et **Oxfam** récupèrent des vêtements, couvertures et livres pour leurs donner une seconde vie.

Date et lieu de récupération :  
Du **09 au 20 décembre 2019**,  
sous l'arbre dans le hall d'entrée.



# BRICOLAGE

## DÉCORATION DE NOËL : LE BUSTE DE CERF EN CARTON



Noël approche, on décore enfin à la maison ! Pour changer, pourquoi ne pas donner une seconde vie à un carton de commande ? Qui plus est, en général, elles ne durent qu'un an, donc autant en profiter !

À vos ciseaux et cutter ! À l'aide d'un patron, les élèves coupent, coupent, coupent dans les cartons de la cantine le fameux cerf.

C'est un peu difficile pour certains, mais le résultat est vraiment sympa. Si on a le temps, il est possible d'être plus créatif et de mettre de la couleur ou faire des jolis motifs. Pour t'aider, on ajoute même à la fin du numéro, les patrons utilisés pour que tu puisses réaliser le buste à la maison. Il te suffit de l'imprimer !



---

# EN CUISINE

---

## BROWNIE VEGAN

*Afin de sensibiliser les élèves à la réduction des déchets d'emballage, on a décidé de faire un goûter gourmand que tout le monde adore : le brownie, dans une version vegan ! Si tu veux le faire à la maison, voici la recette.*

### **Ingrédients :**

- 110g de farine
- 20g de poudre de cacao
- 1 petite cuillère à café de bicarbonate de soude
- 10g de noix de coco en poudre
- 190g de sucre en poudre
- 120ml de lait végétal (ici lait de riz à l'amande)
- 1 sachet de sucre vanillé

### **Préparation :**

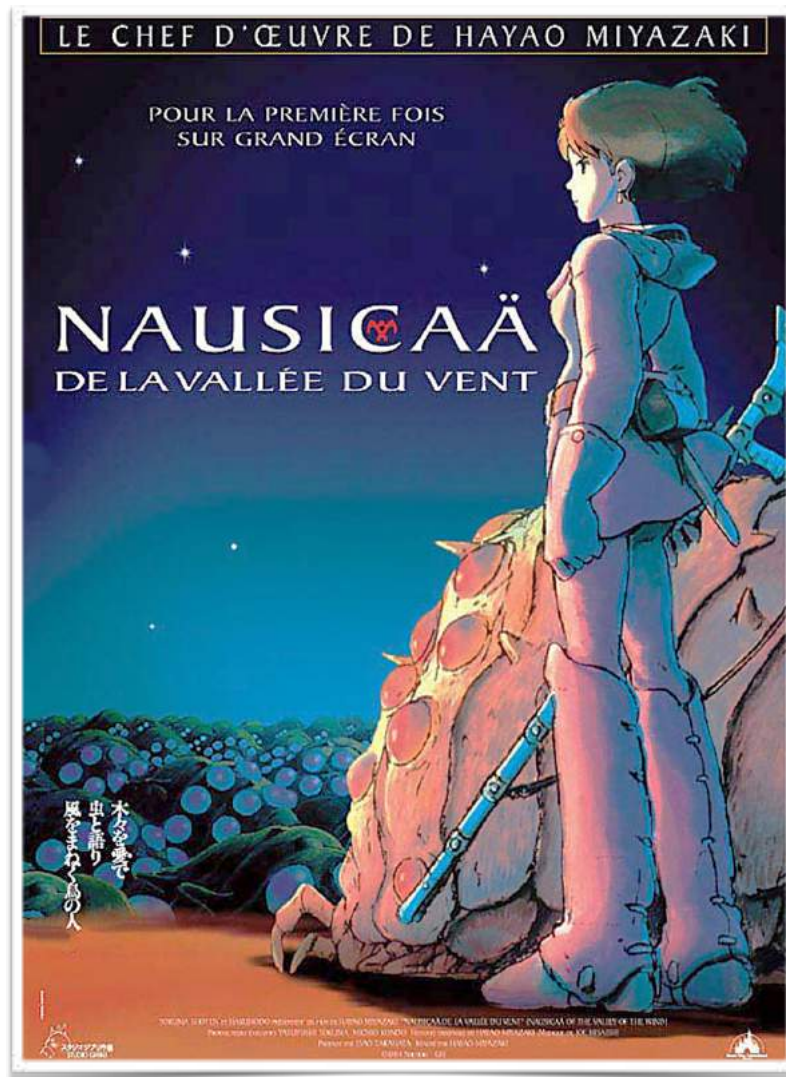
1. Préchauffer le four à 180°C.
2. Tamiser les poudres dans un saladier.
3. Ajouter les autres ingrédients et bien mélanger.
4. Verser la pâte dans un moule carré bien graissé (à l'huile) de 20 cm de large et faire cuire 20 minutes dans le four préchauffé.



BON APPÉTIT !

# CINÉCOLO

NAUSICAÄ DE LA VALLÉE DU VENT RÉALISÉ PAR HAYAO MIYASAKI



## Synopsis :

La **Vallée du Vent** est un petit royaume agricole, protégé des spores et de la fukai par des **vents** marins. Sa tranquillité se trouve perturbée par le naufrage d'un immense vaisseau de l'empire tolmèque pris pour cible par des insectes depuis une halte dans la forêt toxique.



100% Le renard-écureuil est trop mignon !



81% L'histoire est un peu difficile à suivre, mais c'est sympa !

LES GABARITS

