



Le midi à
Saint Jean



BRICOLAGE
MANGEOIRE ET
BOULES DE GRAISSE
POUR LES OISEAUX



EN CUISINE
ORÉO MAISON



CINÉCOLO
L'ILLUSION VERTE DE
WERNER BOOTE

GREEN FRIDAY



ÉDITO

Ce vendredi, c'est le Black Friday, une journée où les promotions affluent à outrance. Aux États-Unis, il se déroule le lendemain de Thanksgiving. Aujourd'hui, ce jour marque concrètement le début de la période des achats de fin d'année. En France, le Black Friday se prolonge souvent sur le week-end qui suit et commence même un peu avant.

Un sondage réalisé au sein du collège montre que les élèves connaissent bien le Black Friday et l'apprécient : pour eux, le Black Friday est l'occasion de se faire plaisir, en achetant des objets moins chers.

Mais qu'en est-il de l'**écologie** ? Selon les associations écologistes, le Black Friday pousse à la surconsommation.

En effet, les promotions n'ayant lieu que pendant une courte période, elles poussent à des achats compulsifs, irréfléchis et rendus plus intéressants par la sensation d'avoir fait une bonne affaire. Mais ces achats sont-ils toujours des bonnes affaires ? Non, car les objets ne nous sont pas forcément si utiles et consomment énormément de ressources.

Alors, comment faire alors pour avoir des achats plus responsables ?

7 conseils pour des achats plus écologiques :

- Vérifier si l'on a vraiment besoin de cet objet. La publicité nous décrit toujours à quel point notre vie serait géniale avec lui, mais est-ce vrai ? Pas si sûr...
- Vérifier si on ne possède pas déjà cet objet et dans un état bien fonctionnel. Faire du tri dans les armoires, on retrouve parfois des choses sympas.
- Fabriquer soi-même. Il existe de nombreux tutoriels permettant de faire soi-même divers objets. De plus, ils sont souvent peu chers et moins toxiques.
- Emprunter ou se faire donner. Il existe probablement des personnes dans son entourage prêts à nous prêter/donner un objet. Des sites comme **donnons.org** proposent même des objets donnés par leurs propriétaires.
- Louer les objets utilisés peu fréquemment. Des sites comme **allovosins** permettent de louer des objets à des personnes près de chez soi, et de mettre en location ses propres objets.
- Acheter d'occasion. Des sites comme **Leboncoin** ou des friperies proposent des objets en très bon état à des prix très bas.
- Faire une liste de courses et s'y tenir.

Bien sûr, on profite quand même du Black Friday pour avoir des réductions sur un objet qu'on veut acheter depuis longtemps.

En bref



La bonne nouvelle de la semaine :

310 jeunes européens rédigent la Déclaration européenne des droits de la planète et du vivant.



La bonne adresse : So Parfum à Roubaix

Des parfums dans des bouteilles rechargeables en faveur du zéro déchet.



Récup' de chaussettes : le retour de Sock en Stock jusqu'au 31 janvier.



DÉCLARATION EUROPÉENNE DES DROITS DE LA PLANÈTE ET DU VIVANT

Les enfants d'Europe,
Représentés par 310 enfants de 10 nationalités européennes différents encadrés par 27 professeurs impliqués,
Réunis le 27 novembre 2019 au Parlement européen de Strasbourg,
Reconnaissant la **relation d'interdépendance** entre l'humanité et la planète Terre au sein d'un même écosystème,
Considérant la dégradation accélérée de la biodiversité, des océans, des sols, de l'air et du climat,
Convaincus de la nécessité de respecter la vie sur Terre considérée comme **un tout indissociable** dans toutes ses manifestations,
Estimant que le temps est aujourd'hui venu pour les êtres humains de vivre en harmonie avec la Terre et avec tous les êtres vivants,
Proclament les droits de la planète suivants :



Article 1
Notre planète a le droit d'être respectée et protégée par les êtres humains.



Article 2
Notre planète a besoin de la contribution des êtres humains pour prendre soin de sa santé et de ses équilibres écologiques vitaux.



Article 3
Tous les êtres vivants ont le droit de vivre dans un habitat sain et paisible.



Article 4
La diversité des espèces vivantes doit être protégée afin de préserver l'équilibre des écosystèmes naturels et de la chaîne alimentaire.



Article 5
Notre planète a le droit de ne pas être surexploitée par les êtres humains pour satisfaire leurs besoins toujours croissants et pour alimenter une population humaine en croissance exponentielle.



Article 6
Les animaux sensibles ont le droit au bien-être. Les espèces animales nocturnes ont le droit de vivre et de chasser librement la nuit, sans être perturbées par les pollutions lumineuses d'origine humaine.



Article 7
Les espèces végétales, et notamment les arbres, qui produisent de l'oxygène et absorbent le CO2, ont le droit de se développer et de s'épanouir. Elles ont le droit à la photosynthèse.



Article 8
Les forêts doivent être protégées de la déforestation sauvage. La régénération des forêts doit être assurée par leur entretien et leur reboisement.



Article 9
L'océan, ses ressources et ses écosystèmes doivent être préservés et gérés de façon durable et responsable. L'océan a le droit de rester dans son état d'origine, clair et bleu, et d'être protégé des impacts liés au changement climatique.



Article 10
Les ressources en eau de la planète, qui sont essentielles pour tous les êtres vivants, doivent être préservées de toute pollution.



Article 11
Notre planète a le droit à un ciel de nuit étoilé et préservé de toute pollution lumineuse excessive.



Article 12
Tous les êtres vivants ont le droit de respirer un air pur. La pollution de l'air doit être traitée et éradiquée.



Article 13
Notre planète doit être préservée de l'utilisation abusive du plastique, dont les microparticules se dispersent dans les eaux, l'air et les sols et se retrouvent ainsi dans la nourriture de tous les êtres vivants.



Article 14
Notre planète doit être préservée des déchets que les êtres humains déversent dans la nature. Elle ne doit pas être contaminée par des substances nocives et notamment par celles utilisées dans l'agriculture, l'élevage, la pêche et l'industrie.



Article 15
Les peuples premiers, vivant en harmonie avec la Terre et représentant ainsi un exemple pour la préservation de l'environnement, doivent être respectés, écoutés et protégés.



Article 16
En vue de respecter les droits de la planète, les êtres humains doivent faire un usage raisonné des technologies, dans le respect de l'environnement.



Article 17
En vue de respecter les droits de la planète, les Etats doivent adopter des politiques climatiques ambitieuses visant à contrôler les émissions de CO2 générées par les activités humaines, et notamment en matière de transports.



Article 18
Notre planète a le droit d'être représentée pour agir en justice contre toute personne responsable de pollution excessive.

Projet coordonné par **Elsa DA COSTA-GRANGIER**, soutenu par **Karima DELLI**, eurodéputée Les Verts/ALE. Texte revu par **Yann AGUILA**, avocat au Barreau de Paris.



Commission
européenne

france•tv



BRICOLAGE

MANGEOIRES ET BOULES DE GRAISSE POUR LES OISEAUX



Avec le froid qui pointe le bout de son nez, cette semaine, les élèves ont réalisé des mangeoires et des boules de graisse pour les oiseaux. Ils ont mis la main à la pâte (grasse) joyeusement !

Des briques de jus d'orange, de la peinture, quelques trous, un pique à brochette et le tour est joué ! Une technique écologique/économique et particulièrement ludique qui aide nos amis ailés à endurer l'hiver. Les graines et la graisse végétale apportent les nutriments nécessaires durant cette rude période. Il suffit simplement de faire des boules, ou de mettre dans un verre et attendre que le mélange durcisse au frigo.

Résultats : vous aurez le plaisir d'admirer des petites mésanges ou autres petits oiseaux à votre fenêtre ou dans votre jardin.



EN CUISINE

Oréo maison

Afin de sensibiliser les élèves à la réduction des déchets d'emballage, ou encore éviter la consommation d'huile de palme, nous avons réalisé des Oréo maison ! Si vous voulez les faire à la maison, voici la recette.

Ingrédients :

Pour 8 biscuits :

- 130 g de farine
- 45 g de cacao en poudre non sucré
- 1 grosse pincée levure chimique
- 1 pincée de sel
- 115 g de beurre doux, ramolli à température ambiante
- 80 g de cassonade



Crème à la vanille :

- 5 cuillères à soupe (65 g) de beurre doux , ramolli à température ambiante
- 105 g de sucre glace
- 1 sachet de sucre vanillé

Préparation des biscuits :

- Dans un grand bol, mettez farine, poudre de cacao, bicarbonate de soude et une pincée de sel. Battez pour combiner les ingrédients et mettre de côté.
- Dans un autre bol, battre le beurre à vitesse moyenne jusqu'à consistance lisse (environ trois à cinq minutes). Racler les bords du bol, ajouter le sucre et battre pendant environ 2 minutes.



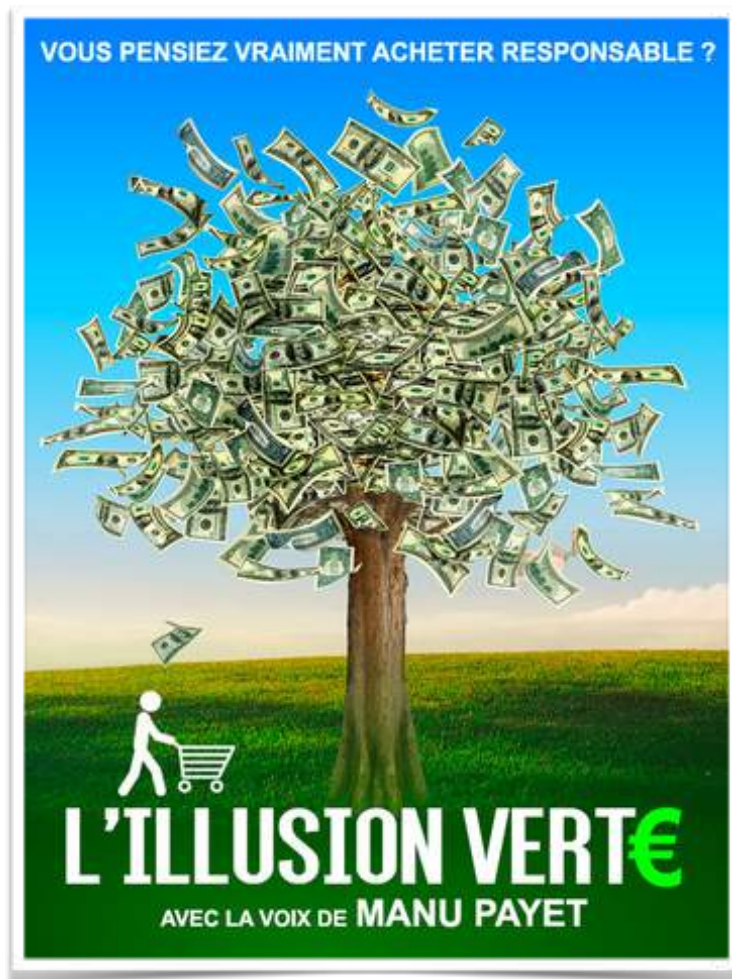
- Ajoutez le mélange farine/cacao en 2 additions, en battant doucement pendant environ 30 secondes après chaque ajout, puis continuer jusqu'à ce que la pâte soit homogène.
- Placer la pâte sur une surface légèrement farinée et former un bloc carré.
- Préchauffez le four à 160°C et préparez deux plaques à biscuits avec du papier sulfurisé.
- Avec un rouleau à pâtisserie, étalez la pâte. Utilisez un emporte-pièce et coupez autant que possible, veillez à avoir un nombre pair pour faire des sandwiches.
- Rassemblez les chutes de pâte et répétez l'opération.
- Cuire au four pendant 15-17 minutes, en tournant les plaques à mi-cuisson.
- Laissez les biscuits reposer pendant 10 minutes, puis les transférer sur la grille jusqu'à refroidissement complet.

Préparation de la crème :

- Dans le bol mélangeur, mettre le beurre mou et mélanger jusqu'à consistance crémeuse, environ 1 minute.
- Ajoutez le sucre glace et la vanille. Battre à faible vitesse pendant 1 minute, puis battre rapidement pendant 1 minute, jusqu'à consistance crémeuse et que tout soit bien homogène, la crème doit être épaisse.
- Répartir la crème à la vanille, à l'aide d'une poche à douille, sur un biscuit au chocolat refroidi, puis placer un autre au dessus, appuyer pour bien répartir uniformément la crème.

BON APPÉTIT !

CINÉCOLO



Synopsis :

Aujourd'hui, les industriels investissent beaucoup de temps et d'argent à "verdir" leur image : voitures électriques, huile de palme labellisée bio, ou encore produits issus du commerce équitable... tout est fait pour nous déculpabiliser et expliquer que nous pourrions sauver le monde en consommant ces produits.



100% Un super documentaire qui explique bien comment les industriels se rendent plus verts qu'ils ne le sont.



100% Génial, j'ai appris plein de choses que je ne savais pas. Par exemple, sur la présence importante de l'huile de palme chez beaucoup de grandes marques.