



Le midi à  
Saint Jean



**BRICOLAGE**  
COULEURS À CRÉER



**EN CUISINE**  
COOKIES ANTI-  
GASPILLAGE



**CINÉCOLO**  
WALL-E

# LA GESTION DE L'EAU



## ÉDITO

Le beau commence à remonter le bout de son nez ! Cela veut dire qu'il est temps de sortir de sa tanière et de retourner au jardin. Qui dit jardin dit arrosage abondant. Mais pas que, au final, la gestion de l'eau ne débute pas ici. Elle commence bien avant, au quotidien. Voici nos conseils pour éviter éviter une mauvaise gestion de l'eau.

## Quelques chiffres...

En France, chacun d'entre nous consomme en moyenne **148 litres d'eau par jour**, tous usages confondus, soit **54 750 litres** sur l'année. Le volume d'eau par personne est de 1875 m<sup>3</sup> par an, et près de 0,7 litre par seconde, une consommation qui a triplé en 30 ans. Des chiffres énormes qui méritent une analyse plus détaillée.

D'après l'OMS, la consommation de l'eau pour un ménage français se répartit ainsi :

- 39 % pour les bains et les douches
- 20 % pour les W.C.
- 12 % pour le linge
- 10 % pour la vaisselle
- 6 % pour la préparation de la nourriture
- 6 % pour les usages domestiques divers
- 6 % pour le lavage de la voiture et l'arrosage du jardin
- 1 % pour l'eau potable.

En d'autres termes, 93 % de l'eau utilisée dans les foyers sont dédiés à l'hygiène et au nettoyage et 7 % seulement à l'alimentation.

## Pourquoi faut-il faire attention ?

Tout simplement car l'eau, c'est la vie ! En réalité, on devrait préciser l'eau douce car c'est celle-ci qui est la plus précieuse. Même si on a le sentiment que c'est une ressource inépuisable, de par sa facilité d'accès en France. Ce n'est pas le cas, elle ne représente que 2,5% de l'eau sur la planète. Par conséquent, il faut l'utiliser de manière réfléchie.

De plus, si la France a les moyens de rendre l'accès simple à ce bien, ce n'est pas le cas pour tous les pays. On pense au continent africain qui subit de nombreuses sécheresses/pénuries d'eau et n'a qu'un accès très limité à l'eau potable.

Au final, avec le réchauffement climatique, les températures (même dans le nord de la France) augmentent de plus en plus. Quand

## En bref

### La bonne adresse : les cachotières

Besoin d'une tenue pour un évènement ? Pourquoi ne pas en louer une ? Le site les cachotières propose des vêtements de marque que tu peux emporter chez toi pour quelques jours. Livraison, pressing, le site s'occupe de tout !



### La bonne nouvelle : - 3 millions d'annonces

C'est assez facile d'acheter des animaux protégés, comme des bébés tiges, ou des produits qui en sont issus, comme de l'ivoire, etc. Pour lutter contre cela et le trafic associé, des grandes entreprises comme Google, Facebook, ou encore LeBonCoin ont créé une coalition. Ensemble, ils ont amélioré leurs algorithmes pour repérer les annonces et les supprimer en direct.

on pense aux litres qui s'envolent chaque jour en France de façon futile, il est important de réagir.

Et si cela ne sonne pas la sonnette d'alarme chez tout le monde, il faut se dire que plus un bien se fait rare, plus il devient coûteux. En laissant couler le problème, le prix de l'eau ne cessera d'augmenter et les conflits liés à son accès également.

## Des gestes simples

Tout d'abord, d'un aspect technique, on veille à ce qu'il n'y ait pas de **fuite d'eau**. Un robinet qui fuit, c'est une perte précieuse (100L d'eau par jour). Ensuite, **équiper ses toilettes** d'un système de chasse d'eau économique permet de réduire de 4L à chaque tirage.

Côté hygiène, **ferme le robinet** quand tu te laves les mains, te brosses les dents. Favorise la douche au bain qui diminue de moitié la consommation.

Pense à faire des lessives et mets en route le lave-vaisselle lorsqu'ils sont pleins. D'ailleurs, aussi surprenant que cela puisse paraître, **le lave-vaisselle** est plus intéressant dans sa consommation d'eau que le lavage à la main. En effet, on utilise 15 à 19L d'eau tandis qu'à la main on utilise 30 à 80L d'eau.

A l'extérieur, tu peux **collecter l'eau de pluie** à l'aide de réservoir d'eau. Avec celle-ci tu pourras laver la voiture et arroser le jardin en économisant l'eau potable. D'ailleurs, pour bien faire, durant les vagues de chaleur, il est plus intéressant d'**arroser le soir** pour réduire l'évaporation de l'eau. En plus d'être amusant, laver sa voiture à la station de lavage est moins gourmand en eau, 60L contre 200L avec un tuyau à la maison.



# BRICOLAGE



## Couleurs à créer

Cette semaine, on a réalisé notre propre peinture comestible ! Elle n'était pas forcément très bonne au goût (certains élèves en sont témoins), néanmoins, elle a permis de créer de belles couleurs. La réalisation est très simple, tu peux en refaire chez toi si tu veux, on te donne la recette.

### *Outils & matériaux utilisés :*

- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/4 de tasse de sucre
- 2 tasses d'eau
- Colorants alimentaires et des pots hermétiques

En ce qui concerne les colorants alimentaires, on a voulu utilisé des « **vrais** » **aliments** !

Pour obtenir du rouge, on a utilisé du piment doux, pour le jaune on a pris du curcuma, le vert vient du jus d'épinard et le marron du cacao en poudre. Le rose est obtenu en extrayant le jus d'une betterave. Le plus : le chou-rouge devient bleu grâce au bicarbonate de soude.

### *Les étapes :*

Mélange dans un saladier la farine, le sel et le sucre.

Ajoute petit à petit l'eau tout en mélangeant.

Sépare la préparation dans plusieurs contenants.



Ajoute le colorant alimentaire et remuer.

Verse les peintures maison dans des pots hermétiques.

De notre côté, on a obtenu de nombreux dessins en tout genre. Au séchage, le sel contenu dans la mixture donne un **effet pailleté** à la peinture, très joli.

*À ton tour maintenant !*



---

# EN CUISINE

---

## Cookies anti-gaspillage

***Cette semaine, on allie gourmandise et écologie avec les cookies anti-gaspillage qui se réalise avec de la chapelure de pain rassis.***

*En réduisant le pain dur en petits morceaux et en le mixant, on va obtenir de la chapelure. Celle-ci servira à panner, à gratiner, à remplacer la farine. On peut saupoudrer de la chapelure sur des pâtes ou une salade. C'est un ingrédient indispensable dans la cuisine. La chapelure apportera croustillant et légèreté aux préparations.*

### ***Ingrédients :***

- 150 g de beurre demi-sel
- 100 g de sucre
- 1 oeuf
- 150 de chapelure fine + 150 g de farine au choix
- 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium
- 1 pincée de sel
- 100 g de pépites de chocolat

### ***Préparation :***

- 1.** Faire fondre le beurre. Ajouter le sucre et faire blanchir le mélange. Ajouter l'oeuf entier. Mélanger soigneusement avec une cuillère en bois.
- 2.** Ajouter la farine ou le mélange chapelure et farines puis les pépites de chocolat.
- 3.** Déposer des cuillères de préparation sur une plaque recouverte de papier cuisson en les espaçant. Aplatir les gâteaux avec la pulpe des doigts.
- 4.** Faire cuire 10 minutes à 200°.



Le mélange sucré salé et chocolat est délicieux.

# CINÉCOLO



## **Synopsis :**

Wall E, un petit robot, est le dernier être sur Terre !

700 ans plus tôt, l'humanité a déserté notre planète en lui laissant le soin de nettoyer la Terre. Mais Wall E a développé un petit défaut technique : une forte personnalité ! Curieux et indiscret, il est surtout très seul. Sa vie va être bouleversée avec l'arrivée d'Eve, une petite robote. Wall E va tout mettre en œuvre pour la séduire.

# LA VOIX DES ÉCO- DÉLÉGUÉS

## Affiches de sensibilisation à la réduction des déchets

Un projet qui est en cours depuis plusieurs semaines maintenant, celui de sensibiliser les autres à la réduction des déchets. Les éco-délégués ont passé plusieurs entre-midis à réaliser ces grandes affiches au message clair « il faut réagir pour sauver la planète ». Cela se présente sous différentes formes : de la métaphore à la phrase qui marque. Les oeuvres ont été dispersées dans le collège pour que tout le monde puisse les voir. À toi de chercher et de trouver celles-ci !

On remercie les élèves pour leur grand investissement dans ce combat qui est celui de tous.

Voici quelques illustrations :

